

云南省第一人民医院体检须知

一、体检流程

1. 按预约日期的早上 7 点 40 分携带**身份证**及**就诊卡**到前台领取引单。
2. 餐前检查【抽血、腹部彩超、C14 呼气试验】→各科检查（心电图、DR 片、尿检，妇检等）。
3. 体检结束，将体检表指引单交回前台。

二、注意事项

1. 饮食原则：请于体检的前三天保持正常饮食。体检前一天勿饮酒及食用高脂肪、易产气食品（如牛奶，土豆，豆类），保证睡眠，避免剧烈运动。于体检前一天晚餐后不再进食，保证空腹 10-12 小时抽血检验。体检的当日早晨禁食、水，做完空腹项目（抽血、腹部彩超，C14 呼气试验，口腔科）后可进餐。
2. 未婚女性 做经腹部子宫附件彩超检查的，需憋尿；男性也要适当憋尿，以利于膀胱、前列腺彩超检查；已婚女性做经腔内 B 超无需憋尿。
3. 女性月经期避免做妇科、阴道超声、尿常规检查，请预先通知医护人员。
4. 妊娠期间或备孕期间(包括男性备孕期间)避免进行 X 线、C14 呼气试验，请预先通知医护人员。
5. 妇科受检前一天禁阴道用药，避免性生活。
6. 患有高血压病、冠心病患者，建议照常按时服药，用少量温开水送服。
7. 体检时请向医生告知您的不适和曾患疾病，以便注意重点检查、综合分析和评估。
8. 请在早上 10 点以前采血，采血太晚会因为体内生理性的影响，导致结果失真。
9. 检查当天着装轻便、易于穿脱，不要佩戴项链等饰品。